



EINFÜHRUNG
IN DIE
FACHPRAK-
TISCHEN
FERTIGKEITEN
GARTENBAU

Karoline Meixner- Katzmann

LANDSCHAFTSPLANERIN &
GARTENTHERAPEUTIN

Berufsweg

Studium Landschaftsplanung an der BOKU Schwerpunkt Botanik
Ausbildung zur Gartentherapeutin an der Donauuniversität Krems
Studium der Agrarpädagogik
Trainerin in der Erwachsenenbildung
3 Jahre Gartenbaulehrerin an der Waldorfschule Wien West

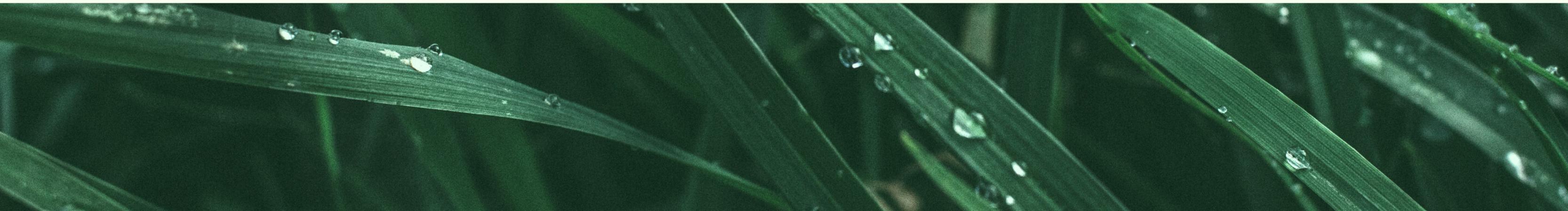
Projekte

Gartenprojekte mit Kindern, Menschen mit ASS, im Alters- und
Pflegeheim, Palliativstation,...



Zweck der heutigen LV

ÜBERBLICK VERSCHAFFEN



Was assoziieren Sie mit dem "Fachpraktischen Unterricht Gartenbau"?

Warum möchten Sie dieses Fach später unterrichten?

Was hat Ihnen selbst - wenn Sie das Fach in der Schule hatten - am meisten Spaß gemacht und was gar nicht?

5 Minuten jede für sich Notizen machen



...und jetzt Sie!

Berufsfeld

Was wissen Sie bereits über den praktischen Gartenbauunterricht?

Machen Sie sich pro Gruppe Notizen und eine Gruppensprecherin berichtet für alle



15 Minuten Zeit für Austausch in der Gruppe - eine berichtet danach für alle im Plenum



**Was kennen
- und können -
Sie bereits?**

Wo fühlen

SIE

sich bereits sicher?



DER ORT...

...kann vielfältig sein

VOM BAUERNHOF...

...bis zum Altersheim



ZIELGRUPPEN/ ALTERSGRUPPEN



Kinder und Jugendliche

...mit oder ohne Beeinträchtigungen



Erwachsene

mit mentaler Beeinträchtigung



ältere Menschen

Anwendungsgebiete der Green Care

Bei Menschen...

- ... mit psychischen Erkrankungen
- ... mit demenzieller Erkrankung
- ... mit nature-deficit-syndrome
- ... mit Burnout-Syndrom
- ... nach Unfällen mit Schädel-Hirn-Traumata
- ... nach Schlaganfall



Ziele



- *Erhöhung der sozialen Kompetenz bei Kindern und Jugendlichen mit ASS*
- *Steigerung der Verantwortungsübernahmebereitschaft bei Kindern*
- *Verlängerung der Aufmerksamkeitsspanne bei AD(H)S*
- *Erhöhung des persönlichen Wohlbefindens*
- *Steigerung des Selbstwirksamkeitsempfindens*

Begrifflichkeiten rund um Green Care

animal-assisted
= *tiergestützte Therapie*

horticultural therapy oder therapeutic horticulture
= *Gartentherapie*

care farming oder social farming
= *soziale Landwirtschaft*

farm education und/ oder school gardens
= *Gartenpädagogik*

auf den Körper

- gesundheitsfördernde Körperhaltungen
- aktiver

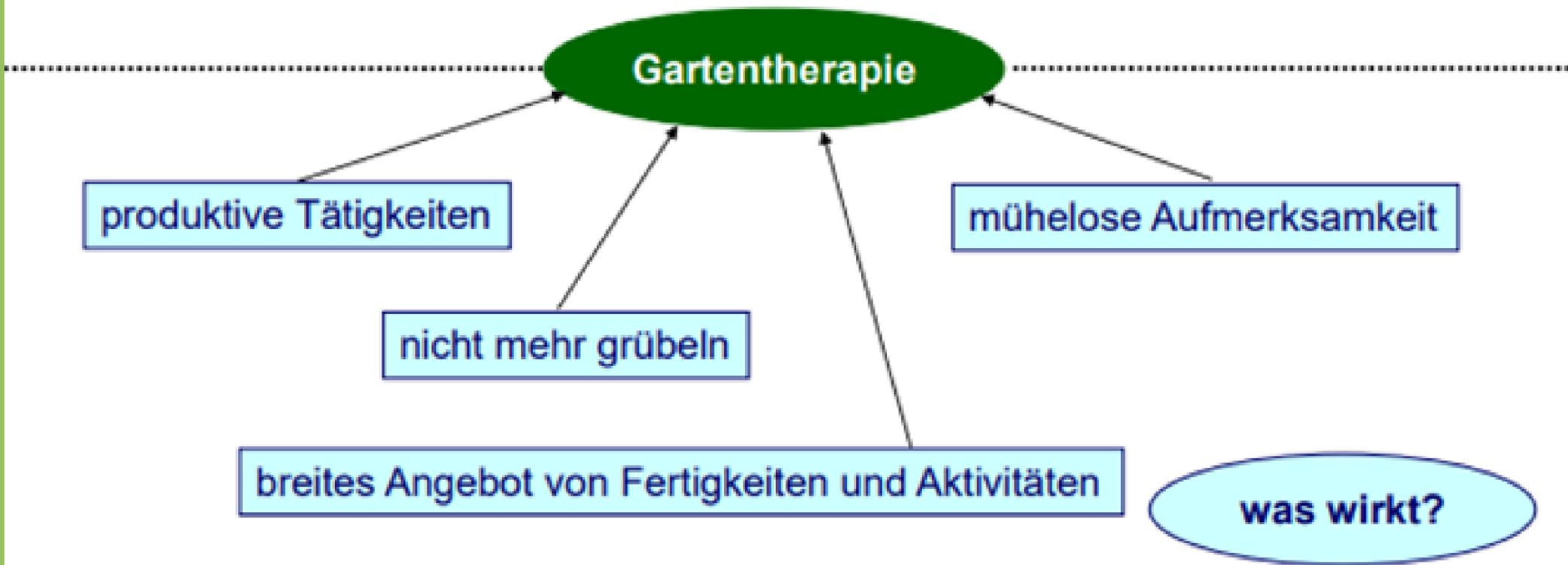
auf das Sozialverhalten

- erhöhte soziale Aktivität
- bessere zwischenmenschliche Beziehungen
- bessere Kommunikationsfähigkeit
- bessere Anpassung an die Gruppe
- verbessertes Arbeitsverhalten

worauf wirkt GT?

auf die Psyche

- positivere Einstellung
- Erholung/Entspannung/innere Ruhe
- verbesserte Schlafqualität
- weniger Ängste
- Senkung des Depressionsgrades
- höhere Konzentrationsfähigkeit
- verbesserte Aufmerksamkeitskapazität



Downloads

Broschüre: Green Care-

Betriebsentwicklung PDF 1,55 MB

Green Care-Basisberatung PDF 47,97 kB

Green Care-Zertifizierung PDF 46,91 kB

Green Care Auszeithof-Gesundheit
fördern am Hof PDF 47,85 kB

Green Care-Gartenpädagogik am Hof
PDF 47,86 kB

Schule am Bauernhof PDF 46,20 kB

Tiergestützte Intervention am Hof
PDF 46,17 kB

Links

Kontakt

Green Care-Zertifizierung

<https://www.greencare-oe.at/>

Gartentherapie
versus
Gartenpädagogik

Unterschiede und Gemeinsamkeiten in Gartenpädagogik und Gartentherapie

Gartenpädagogik	Gartentherapie
Gärtnerische Ziele sind vorhanden	Therapieziele sind vorhanden und werden vorab festgelegt
Ausführende Person ist Pädagog*in	Ausführende Person ist im Idealfall ausgebildete*r Gartentherapeut*in
Die Wissensvermittlung steht im Mittelpunkt	Der Prozess steht im Mittelpunkt
Übergeordnetes Ziel ist, Wissen über Pflanzen zu erwerben	Die Pflanze dient „als Mittel zum Zweck“ und ist Medium der Therapie
Es sollte ein „Endprodukt“ geben	„Der Weg ist das Ziel“
Im Regelfall keine Dokumentation	Im Idealfall genaue Dokumentation
Im Regelfall keine Evaluierung	Evaluierung und gegebenenfalls Ziel- und Maßnahmenkorrektur



**Ausgangspunkt
2014**

Rollstuhlunterfahrbares Hochbeet entsteht - 2014



2014



2014



2014



2015



2015



2015



2016



2016



2016



2016



2016



2016



2016



2016









Hochbeet von Sozial aktiv



Hochbeet von Sozial aktiv

Unser Hochbeet











SCHNITT=
LAUCH



























**Was schätzen Sie an Ihrem
Grünraum bzw. dem Ihrer
Freund*innen/ Eltern/
Großeltern,...?**

**Gehen Sie auf www.menti.com und
verwenden Sie den Code**

55 27 17 1

