

WEB - QUEST

NAME:

Arbeitsauftrag:

Besuche die angegebenen Webseiten und recherchiere die Antworten auf die folgenden Fragen!

- <https://www.landschafttleben.at/lebensmittel/milch/gesundheit>
- <https://ed.ted.com/lessons/which-type-of-milk-is-best-for-you-jonathan-j-o-sullivan-grace-e-cunningham>

Nenne 4 Beispiele für Milchalternativen (pflanzenbasiert):

Was ist der Unterschied zwischen Milcheiweissallergie und Laktoseintoleranz?

Gib eine Empfehlung ab, welche Milch am besten ist, wenn man unter folgenden Krankheiten leidet:

- a) Laktoseintolerant
- b) Nussallergie

Wieso schmeckt laktosefreie Milch so süß?