

Ebene	Resilienz-Größe	Teilaspekte	Auswirkung	Skala 1-5 (1 trifft voll zu, 5 trifft gar nicht zu)	Aussage in FB
Ebene des Individuums und der Familie	Individuelles Glaubenssystem	Sinn finden	Glaube an den Sinn der Tätigkeit und Freude daran, positive Grundhaltung gegenüber Herausforderungen und Gefühl der Selbstwirksamkeit	+	Ich habe Freude an meiner Arbeit, und sehe Sinn darin in und mit der Natur zu arbeiten
		Naturverbundenheit und Freude an der Arbeit		+	Ich bin von natur aus optimistisch und blicke positiv in die Zukunft
		optimistische Grundhaltung positive Ausblicke		-
	
				
	protektive und wiederherstellende Merkmale einzelner im Familienverbund	Zusammenhalt und Bindung der Familienmitglieder aneinander	gegenseitige Stärkung der Individuen, Schutz des funktionierenden Familiensystems, gerechte Aufteilung der Lasten, Zulassen von individuellen Freiräumen und Rechten	+	Wir halten als Familie zusammen, respektieren und unterstützen uns gegenseitig
		Nutzung sozialer Unterstützung, soziale Haltung		-
		gegenseitige Wertschätzung		
				
				
	Familienresilienz gegenüber äußeren Störungen	Fähigkeit gemeinsame Ziele zu setzen	hilft Konflikte mit Umwelt als Einheit rascher und effizienter zu lösen	+	Im Familienbetrieb setzen wir uns gemeinsame Ziele und verfolgen sie dann auch gemeinsam.
		Emotionsregulation		-	Bei Familienkonflikten kann es schon mal sehr emotional werden
.....				